

# SG-Athletico Bestenliste

Stand: **06.10.2013** (letzte Änderung ist **blau** markiert)

## 100 m

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Moritz Maier	1991	12,20	07.05.06	Büdelsdorf
Felix Dreißiger	1989	12,32	05.09.04	Büdelsdorf
Finn Jacob	1992	12,76	18.05.08	Büdelsdorf
Ferdinand Brusek	1951	12,78	26.06.94	Bad Oldesloe
Wolfgang Bock	1962	13,10	12.05.87	Kiel
Tobias Nowigk	1990	13,40	02.10.04	Kiel
Stefan Schmitz	1967	13,56	07.07.12	Bad Oldesloe
Julia Take	1988	12,90	23.06.02	Dänischenhagen
Angela Wulf	1986	13,20	13.05.01	Dänischenhagen
Julia Cordt	1990	13,86	19.09.04	Eutin

## 200 m

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Stefan Schmitz	1967	23,7	17.05.87	Tönning
Moritz Maier	1991	24,44	18.06.06	Büdelsdorf
Michael Schmitz	1963	24,6	17.05.87	Tönning
Oliver Balz	1968	24,6	17.05.87	Tönning
Ferdinand Brusek	1951	24,95	25.06.94	Bad Oldesloe
Wolfgang Bock	1962	25,6	17.05.87	Tönning
Finn Jacob	1992	25,87	18.05.08	Büdelsdorf
Julia Take	1988	27,39	13.06.04	Lübeck

## 200 m Halle

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Stefan Schmitz	1967	28,05	10.02.13	Hamburg

## 400 m Hürden

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Stefan Schmitz	1967	74,53	12.05.13	Flensburg

## 400 m

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Stefan Schmitz	1967	50,2	01.09.88	Flensburg
Oliver Balz	1968	51,8	1987	k.A.
Jörg Ringeloth	1966	53,9	23.08.88	Flensburg
Michael Schmitz	1963	54,27	17.06.95	Bad Oldesloe
Hauke Militzer	1964	56,3	17.08.88	Itzehoe
Ferdinand Brusek	1951	56,48	25.06.94	Bad Oldesloe

## 400 m Halle

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Stefan Schmitz	1967	61,03	26.01.13	Halle/Saale

## 800 m Halle

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Stefan Schmitz	1967	2:03,20	10.01.88	Bad Segeberg

## 800 m

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Stefan Schmitz	1967	1:54,00	11.06.87	Wedel
Oliver Balz	1968	1:59,08	1987	k.A.
Jörg Ringeloth	1966	1:59,08	05.09.91	Hamburg
Michael Schmitz	1963	2:03,60	03.06.97	Lübeck
Sven Murmann	1964	2:06,27	18.06.95	Bad Oldesloe
Hauke Militzer	1964	2:07,78	26.06.94	Bad Oldesloe
Guido Dachs	1968	2:08,09	05.10.91	Elmshorn
Matthias Müller	1962	2:10,48	07.08.04	Rostock
Jörg-Peter Böhrnsen	1959	2:11,20	24.08.03	Büdelsdorf
Tim Hartmann	1991	2:12,69	09.06.13	Lübeck
Ferdinand Brusek	1951	2:18,00	27.06.93	Bordesholm
Angela Wulf	1986	2:19,53	21.07.01	Lübeck
Fynn Jacob	1992	2:21,00	27.05.08	Büdelsdorf
Timo Preußner	1990	2:24,60	27.05.08	Büdelsdorf
Nicole Bartsch	1988	2:29,19	15.06.03	Büdelsdorf
Alina Zalewski	1991	2:29,51	20.08.06	Rostock
Angelika Clauß	1952	2:31,71	19.08.94	Berlin
Julia Take	1988	2:35,69	19.07.03	Büdelsdorf
Annika Struck	1989	2:37,30	25.08.02	Büdelsdorf
Kristin Siemers	1996	2:37,98	20.09.11	Berlin
Indra Zessin	1989	2:39,70	15.09.02	Kiel
Swantje Böhrnsen	1992	2:42,17	28.09.03	Hamburg
Pia Zessin	1990	2:49,40	02.06.02	Bordesholm
Swantje Böhrnsen	1992	2:50,90	15.09.02	Kiel
Lena-Johanna Radtke	1989	2:52,90	17.07.01	Neumünster
Andrea Turan	1989	2:54,97	31.08.02	Schleswig
Maya Mews	1991	2:57,90	01.06.02	Bordesholm
Ann-Katrin Schlesiger	1991	3:10,80	01.06.02	Bordesholm
Gesa Assmann	1986	3:12,90	06.06.99	Dänischenhagen
Kim Sarah Mews	1994	3:20,45	01.05.02	Kiel
Carolin Gräber	1990	3:46,00	30.05.98	Gettorf
Isabel Czilwik	1990	3:48,00	06.06.99	Dänischenhagen

## 1.000 m

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Stefan Schmitz	1967	2:30,62	17.08.88	Hamburg
Jörg Ringeloth	1966	2:33,83	14.09.91	Pinneberg
Hauke Militzer	1964	2:39,60	12.08.87	Dänischenhagen
Wolfgang Bock	1962	2:40,50	10.07.87	Bad Oldesloe
Tobias Nowigk	1990	2:41,77	03.09.05	Hamburg
Oliver Balz	1968	2:43,00	30.04.88	Bargteheide
Björn Oke Berwald	1964	2:47,60	30.04.88	Bargteheide
Jörg-Peter Böhrnsen	1959	2:52,50	01.07.05	Kiel
Moritz Maier	1991	2:55,81	20.07.05	Büdelsdorf
Fynn Jacob	1992	2:57,34	15.07.07	Lübeck
Niklas Schmitz	1993	2:59,59	02.07.06	Lübeck
Timm Gömpel	1989	2:59,79	19.07.03	Büdelsdorf
Simon Teegen	1992	3:00,80	02.09.05	Kiel
Ayke Arndt	1996	3:03,30	05.07.09	Neumünster
Tim Schmachtenberg	1991	3:09,73	19.09.04	Eutin
Piet Gömpel	1994	3:17,58	26.09.04	Hamburg
Malte Böhrnsen	1992	3:17,74	25.09.05	Hamburg
Niklas Nowigk	1992	3:20,50	02.09.05	Kiel
Thies Gömpel	1991	3:24,68	09.09.01	Altenholz
Finn Jacob	1992	3:24,96	26.09.04	Hamburg
Ole Hamann	1994	3:29,59	03.06.06	Nortorf
Daniel Ewert	1990	3:37,53	25.09.04	Nortorf
Micha Zalewski	1994	3:52,48	29.05.04	Nortorf
Loris Hinze	1994	4:05,35	29.05.04	Nortorf
Torsten Suhr	1987	4:06,00	06.09.98	Dänischenhagen
Dominik Sopha	1994	4:06,70	07.09.03	Dänischenhagen
Matthias Bartsch	1990	4:07,00	13.05.01	Dänischenhagen
Jan Meinke	1990	4:12,10	09.07.00	Dänischenhagen
Lasse Militzer	2002	4:18,48	28.08.11	Altenholz-Klausdorf
Benjamin Peinecke	1991	4:28,20	06.09.98	Dänischenhagen
Angelika Clauß	1952	3:17,60	12.08.94	Lübeck
Lena Timm	1987	4:11,09	18.05.13	Fahrdorf

## 3x1.000 m

Name	Zeit	Datum	Ort
S. Schmitz, Ringeloth, Militzer	7:52,00	12.05.87	Bad Segeberg
S. Schmitz, Ringeloth, Green	7:57,90	22.05.87	Mölln
Balz, Green, S. Schmitz	8:11,50	02.06.88	Wedel
M. Schmitz, Ringeloth, Militzer	8:12,51	16.06.96	Bad Oldesloe
Ringeloth, Sickert, Zellmer	8:37,70	11.07.01	Büdelsdorf
Ringeloth, Militzer, M.Schmitz	8:38,35	21.06.97	Bad Oldesloe
Bock, M. Meier, M. Schmitz	8:39,31	09.05.93	Norderstedt
Ringeloth, Zellmer, Sickert	8:48,05	24.06.01	Bad Oldesloe
Böhrnsen, Militzer, Ringeloth	8:58,72	04.05.02	Wellingdorf
Böhrnsen, Zellmer, Müller	9:01,53	07.05.05	Büdelsdorf
Semkow, Neuenfeldt, Greve	9:02,95	07.05.05	Büdelsdorf
Böhrnsen, Ringeloth, Müller	9:07,23	13.05.06	Lübeck
Sommerfeldt, Westphal, Vierth	9:09,43	16.06.96	Bad Oldesloe
Maier, Jacob, Nowigk (Schüler A)	9:15,08	07.05.05	Büdelsdorf
Jacob, Bartsch, N. Schmitz (M15)	9:26,79	16.06.07	Lübeck
Spindler, Herrmann, Ringeloth	9:34,94	07.05.05	Büdelsdorf

Behm, Rudolf, Zellmer	9:36,18	04.05.02	Wellingdorf
Behm, Militzer, Rudolf	10:01,59	07.05.05	Büdelsdorf
Böhrnsen, Nowigk, Jacob (M15)	10:14,05	13.05.06	Lübeck
Zalewski, Hinze, Hamann (Schüler C)	11:23,62	07.05.05	Büdelsdorf

## 1.500 m

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Jörg Ringeloth	1966	4:03,40	01.08.91	Hamburg
Stefan Schmitz	1967	4:15,20	17.05.87	Tönning
Hauke Militzer	1964	4:15,40	04.06.87	Hamburg
Wolfgang Bock	1962	4:17,40	10.07.87	Bad Oldesloe
Michael Schmitz	1963	4:22,20	05.07.96	Bad Oldesloe
Thomas Sickert	1963	4:29,50	11.08.00	Bad Oldesloe
Jörg-Peter Böhrnsen	1959	4:39,13	14.09.03	Rendsburg
Timo Preußner	1990	4:47,86	18.05.08	Büdelsdorf
Thomas Sachse	1968	4:58,69	20.07.03	Büdelsdorf
Angela Wulf	1986	4:56,03	09.05.02	Pinneberg
Angelika Clauß	1952	5:13,30	21.08.94	Berlin

## 4x1.500 m

Name	Zeit	Datum	Ort
Ringeloth, Militzer, S. Schmitz, Fieck	16:36,40	28.05.87	Bad Segeberg
Ringeloth, Militzer, Berwald, Fieck	17:23,50	04.05.89	Gettorf
Murmann, Fieck, Militzer, Ringeloth	17:40,80	01.05.94	Flensburg
Berwald, Ringeloth, Militzer, Fieck	18:17,00	12.05.88	Böklund

## 3.000 m

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Jörg Ringeloth	1966	08:48,60	28.06.91	Bad Oldesloe
Stefan Schmitz	1967	09:01,10	07.08.87	Lübeck
Heiko Fieck	1965	09:09,10	22.05.87	Hamburg
Hauke Militzer	1964	09:28,00	12.05.93	Kiel
Tim Hartmann	1991	09:29,47	09.05.13	Pinneberg
Philipp Müller	1981	09:30,30	24.04.13	Schleswig
Björn Oke Berwald	1964	09:32,90	1988	Bad Oldesloe
Tobias Nowigk	1990	09:34,24	24.09.05	Hamburg
Guido Dachs	1968	09:39,00	12.05.93	Kiel
Thomas Sickert	1963	09:49,40	04.08.00	Bad Oldesloe
Birger Westphal	1963	10:08,20	04.07.00	Neumünster
Fynn Jacob	1992	10:56,47	02.06.07	Ratzeburg
Angela Wulf	1986	11:12,30	04.05.02	Kiel
Angelika Clauß	1952	11:53,00	22.09.91	Bad Oldesloe
Lena Timm	1987	14:34,10	24.04.13	Schleswig

## 3.000 m Halle

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Tobias Nowigk	1990	09:39,27	09.01.05	Rostock
Niklas Schmitz	1993	10:23,77	08.01.06	Rostock
Simon Tegen	1992	11:02,92	08.01.06	Rostock
Moritz Maier	1991	11:07,29	08.01.06	Rostock
Niklas Nowigk	1992	11:34,48	08.01.06	Rostock
Nicole Bartsch	1988	11:18,08	09.01.05	Rostock

## 5.000 m

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Jörg Ringeloth	1966	15:03,00	23.08.91	Lübeck
Sven Murmann	1997	15:25,09	15.06.97	Bad Oldesloe
Stefan Schmitz	1967	16:01,10	14.08.87	Lübeck
Heiko Fieck	1965	16:01,60	10.07.87	Bad Oldesloe
Philipp Müller	1981	16:05,05	23.06.12	Delmenhorst
Guido Dachs	1968	16:35,00	29.08.91	Silberstedt
Joachim Sticker	1965	16:36,57	15.06.91	Memelsdorf
Wolfgang Bock	1962	16:48:06	19.07.87	Hamburg
Rainer Zellmer	1960	16:57,98	24.06.01	Bad Oldesloe
Tim Hartmann	1991	17:02,26	18.06.11	Büdelsdorf
Axel Kaske	1968	17:06,00	15.05.91	Bordesholm
Niels Greve	1981	17:22,60	31.05.02	Büdelsdorf
Frank Maaß	1963	17:25,40	15.08.88	Osnabrück
Rainer Fieck	1966	17:35,10	29.08.91	Silberstedt
Birger Westphal	1963	17:35,70	29.08.91	Silberstedt
Horst Dieter Struve	1955	17:39,30	29.08.91	Silberstedt
Thomas Sachse	1968	17:44,12	23.07.00	Bad Oldesloe
Manfred Meier	1952	17:48,10	29.08.91	Silberstedt
Carsten Sommerfeldt	1962	18:16,80	29.08.91	Silberstedt
Ralf Kossek	1963	18:27,70	29.08.91	Silberstedt
Dirk Große	1969	18:31,00	08.98	Büdelsdorf
Hauke Militzer	1964	18:38,25	25.06.94	Bad Oldesloe
Angelika Clauß	1952	19:52,80	12.07.91	Bad Oldesloe
Gesa Meyer-Hoffert	1969	23:37,30	18.09.87	Hamburg

## 10.000 m

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Jörg Ringeloth	1966	31:24,90	11.05.91	Büchen
Tim Hartmann	1991	34:58,10	13.05.12	Flensburg
Rainer Zellmer	1960	35:47,00	01.06.02	Bordesholm
Guido Dachs	1968	35:48,30	01.05.92	Klausdorf
Philipp Müller	1981	37:05,50	08.05.13	Fahrdorf
Eggert Vierth	1961	40:11,60	01.06.02	Bordesholm
Angelika Clauß	1952	42:42,00	26.04.92	Fahrdorf

## 5km Strasse

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Tim Hartmann	1991	16:38	21.08.13	Bokel
Philipp Müller	1981	16:43	08.06.12	Neumünster
Ayke Arndt	1996	16:56	25.08.10	Bokel
Tobias Nowigk	1990	17:29	23.10.05	Neumünster
Thomas Sachse	1968	17:29	15.05.03	Kropp
Sven Lüders		18:49	25.05.13	Itzehoe
Maximilian Wegert	1994	17:56	15.06.13	Rendsburg
Michael Schmitz	1963	17:57	31.07.04	Rendsburg
Philipp Neuenfeldt	1985	18:06	31.07.04	Rendsburg
Matthias Müller	1962	18:14	31.07.04	Rendsburg
Fynn Gräber	1996	18:17	21.08.13	Bokel
Niklas Schmitz	1993	18:23	09.04.06	Eckernförde
Hendrik Hellmond	1994	18:26	15.06.13	Rendsburg
Werner Rudolf	1958	18:31	14.04.02	Eckernförde
Stefan Schmitz	1966	18:49	28.09.03	Elmshorn
Timm Gömpel	1989	18:50	14.10.01	Neumünster
Danny Blase	1988	19:01	15.06.13	Rendsburg
Dirk Große	1969	19:03	04.06.06	Norderstedt
Eggert Vierth	1961	19:04	26.09.04	Marne
Günther Brinkmüller-Jacob	1962	19:09	06.05.10	Kropp
Piet Gömpel	1994	19:27	17.04.05	Eckernförde
Simon Tegen	1992	19:49	23.10.05	Neumünster
Tim Schmachtenberg	1991	19:50	02.06.02	Norderstedt
Matthias Bartsch	1993	19:59	22.04.07	Eckernförde
Thies Gömpel	1991	20:18	10.06.01	Norderstedt
Finn Jacob	1992	20:15	22.04.07	Eckernförde
Till Schröder	1997	20:16	24.04.10	Eckernförde
Malte Böhrnsen	1992	20:34	27.10.02	Neumünster
Dennis Sommerfeldt	1986	20:52	09.04.00	Eckernförde
Rudolf-Hermann Weihs	1960	20:58	23.08.06	Bokel
Timo Preußner	1990	21:07	22.04.07	Eckernförde
Karl Krikau	2001	21:10	06.06.10	Gettorf
Moritz Maier	1991	21:15	17.04.05	Eckernförde
Niklas Nowigk	1993	21:20	09.04.06	Eckernförde
Tim-Andre Kulbeik	1989	21:25	13.04.03	Eckernförde
Klaus Blase	1952	21:32	11.05.06	Kropp
Jannik Sieh-Petersen	1996	21:37	25.08.10	Bokel
Daniel Ewert	1990	21:45	02.06.02	Norderstedt
Paul Ulrich	2000	22:02	15.06.13	Rendsburg
Ole Hamann	1994	22:39	17.04.05	Eckernförde
Stefan Kulbeik	1992	23:53	13.04.03	Eckernförde
Ertik Wiese	1994	23:54	22.04.07	Eckernförde
Morton Dierks	1998	24:03	25.08.10	Bokel
Micha Zalewski	1994	24:10	17.04.05	Eckernförde
Hauke Militzer	1964	24:24	17.10.99	Neumünster
Christoph Nissen	1989	25:17	24.04.10	Eckernförde
Thomas Struck	1960	27:19	25.04.04	Eckernförde
Hans-Jörg Tegen	1960	27:20	23.08.06	Bokel
Angela Wulf	1986	19:24	10.06.01	Norderstedt
Stefanie Zietan	1985	19:52	30.09.13	Elmshorn
Nicole Bartsch	1988	19:59	13.04.03	Eckernförde
Kristin Siemers	1996	20:36	24.04.10	Eckernförde



Merle Schreber	2000	20:59	22.08.12	Bokel
Annika Struck	1989	21:12	02.06.02	Norderstedt
Alina Zalewski	1991	21:26	23.10.05	Neumünster
Ulrike Petersen	1976	21:26	06.05.10	Kropp
Angelika Clauß	1952	21:29	06.01.91	Dreisdorf
Laura Binder	1997	21:49	24.08.11	Bokel
Pia Zessin	1990	22:18	14.10.01	Neumünster
Indra Zessin	1989	22:30	02.06.02	Norderstedt
Julia Take	1988	22:35	10.06.01	Norderstedt
Janne Schreber	2002	22:09	21.08.13	Bokel
Simone Meier	1979	22:46	04.04.93	Büdelndorf
Melanie Meier	1977	22:55	21.01.90	Dreisdorf
Sophie Becker	1997	23:52	24.04.10	Kropp
Marina Gräber	1988	24:20	26.04.98	Eckernförde
Lena Timm	1987	24:22	05.05.13	Niebüll
Kathrin Bischoff	1982	24:27	24.08.11	Bokel
Elke Große	1968	24:37	01.05.03	Kaltenkirchen
Lena-Johanna Radtke	1989	24:37	26.04.98	Eckernförde
Sabine Jeromin-Tegen	1958	24:39	23.08.06	Bokel
Antonia Drews	1988	24:41	09.04.00	Eckernförde
Swantje Böhrnsen	1992	24:49	13.04.03	Eckernförde
Jana Bluhm	1999	24:51	25.08.10	Bokel
Andrea Turan	1989	24:53	13.04.03	Eckernförde
Ann-Katrin Schlesinger	1991	24:59	13.04.03	Eckernförde
Maya Mews	1991	27:02	14.04.02	Eckernförde
Katharina Rohwer	1985	28:33	13.04.03	Eckernförde
Danila Große	2004	29:38	30.09.12	Neumünster

## 10km Strasse

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Jörg Ringeloth	1966	31:15	04.04.91	Eckernförde
Sven Murmann	1964	32:12	03.06.94	Heide
Philipp Müller	1981	33:20	21.08.13	Bokel
Hauke Militzer	1964	34:09	04.07.97	Büsum
Jens Steffen	1965	34:24	09.04.00	Eckernförde
Rainer Zellmer	1960	34:26	01.05.99	Kaltenkirchen
Alexander Semkow	1978	34:41	04.06.97	Nortorf
Tim Hartmann	1991	34:47	14.04.13	Kiel
Birger Westphal	1963	34:57	08.04.01	Eckernförde
Timm Jansen	1978	35:37	06.06.03	Heide
Danny Bender	1975	35:54	17.04.11	Eckernförde
Frank Wichmann	1975	35:56	12.06.09	Neumünster
Niels Greve	1981	35:57	07.06.02	Heide
Thomas Sachse	1968	36:01	13.05.04	Kropp
Michael Schmitz	1963	36:20	20.04.97	Eckernförde
Frank Schnoor	1961	36:20	13.04.03	Eckernförde
Thomas Sickert	1963	36:22	09.04.00	Eckernförde
Wolfgang Bock	1962	36:42	10.10.87	Neumünster
Ulf Erxleben	1965	37:11	14.04.02	Eckernförde
Andreas Riese	1962	37:34	17.04.05	Eckernförde
Dirk Große	1969	37:40	01.06.01	Heide
Werner Rudolf	1958	37:45	14.04.02	Eckernförde
Thies Pohlmann	1971	38:05	22.08.07	Bokel
Eggert Vierth	1961	38:19	04.06.04	Heide
Olaf Nordmann	1967	38:13	15.05.13	Kropp

Roman Misch	1973	38:45	08.04.01	Eckernförde
<a href="#">Hendrik Hellmond</a>	<a href="#">1994</a>	<a href="#">38:48</a>	<a href="#">10.05.12</a>	<a href="#">Kropp</a>
Philipp Neuenfeldt	1985	38:50	17.04.05	Eckernförde
Hans-Wilfried Behm	1957	39:00	01.06.01	Heide
<a href="#">Timo Preußner</a>	<a href="#">1990</a>	<a href="#">39:36</a>	<a href="#">05.05.11</a>	<a href="#">Kropp</a>
<a href="#">Danny Blase</a>	<a href="#">1988</a>	<a href="#">39:37</a>	<a href="#">21.08.13</a>	<a href="#">Bokel</a>
Günther Brinkmüller-Jacob	1962	39:46	22.04.07	Eckernförde
Oliver Stief	1969	39:50	09.04.06	Eckernförde
Rainer Spindler	1966	40:02	25.04.04	Eckernförde
Manfred Kulbeick	1959	40:10	13.04.03	Eckernförde
Mathias Müller	1962	40:49	22.04.07	Eckernförde
<a href="#">Stefan Schmitz</a>	<a href="#">1967</a>	<a href="#">40:59</a>	<a href="#">22.04.12</a>	<a href="#">Scharbeutz</a>
Carsten Sommerfeldt	1962	41:27	08.04.01	Eckernförde
<a href="#">Fynn Gräber</a>	<a href="#">1996</a>	<a href="#">41:29</a>	<a href="#">14.04.13</a>	<a href="#">Kiel</a>
Jochen Drews	1957	41:42	09.04.00	Eckernförde
Hans Hefner	1964	42:31	31.07.04	Rendsburg
Klaus Blase	1952	42:49	23.08.06	Bokel
Maximilian Wegert	1994	44:10	06.05.10	Kropp
Jens Nowigk	1961	44:52	13.04.03	Eckernförde
Sven Jaster	1970	45:00	25.04.04	Eckernförde
Harry Dech	1950	45:12	27.10.02	Neumünster
Jörg Lenschow	1962	46:02	11.06.04	Neumünster
Udo Mumm	1962	46:16	13.04.03	Eckernförde
Thomas Struck	1960	47:06	14.04.02	Eckernförde
<a href="#">Marco Schwiersch</a>	<a href="#">1965</a>	<a href="#">47:58</a>	<a href="#">15.05.13</a>	<a href="#">Kropp</a>
Wolfgang Mohr	1963	49:03	09.04.06	Eckernförde
Kay Koch	1949	53:22	04.01.04	Dreisdorf
Ruth Pohlmann	1977	38:18	12.06.09	Neumünster
Nicole Bartsch	1988	40:05	17.04.05	Eckernförde
<a href="#">Stefanie Zietan</a>	<a href="#">1985</a>	<a href="#">40:21</a>	<a href="#">21.06.13</a>	<a href="#">Brunsbüttel</a>
<a href="#">Silke Nordmann</a>	<a href="#">1970</a>	<a href="#">41:43</a>	<a href="#">23.02.13</a>	<a href="#">Kiel</a>
Margit Bartsch	1954	41:45	22.08.07	Bokel
Angelika Clauß	1952	42:10	14.06.91	Heide
<a href="#">Lisa Schnoor</a>	<a href="#">1994</a>	<a href="#">42:33</a>	<a href="#">06.05.11</a>	<a href="#">Kropp</a>
Elke Hiller	1968	42:59	11.04.98	Neumünster
<a href="#">Heike Kaack</a>	<a href="#">1958</a>	<a href="#">43:08</a>	<a href="#">10.05.07</a>	<a href="#">Kropp</a>
<a href="#">Beeke Jandt</a>	<a href="#">1983</a>	<a href="#">44:32</a>	<a href="#">15.06.13</a>	<a href="#">Rendsburg</a>
Angelika Münster	1966	44:35	17.10.99	Neumünster
Elke Große	1968	45:29	06.06.03	Neumünster
Angela Wulf	1986	47:19	13.04.03	Eckernförde
Julia von Rohden	1976	49:45	26.07.02	Heiligenhafen
Sabine Jeromin-Tegen	1958	51:19	09.04.06	Eckernförde
Dörte Kulbeick	1960	52:13	13.04.03	Eckernförde
Alina Zalewski	1991	53:30	10.04.04	Neumünster
<a href="#">Lena Timm</a>	<a href="#">1987</a>	<a href="#">54:35</a>	<a href="#">27.07.12</a>	<a href="#">Heiligenhafen</a>



# 10km Strasse - Teamwertung

Name	Zeit	Datum	Ort
Ringeloth, Semkow, Zellmer	1:44:27	04.06.99	Heide
Müller, Hartmann, Semkow	1:44:40	22.04.12	Scharbeutz
Murmann, Steffen, Zellmer	1:45:19	11.01.98	Dreisdorf
Ringeloth, Westphal, Zellmer	1:45:45	08.04.01	Eckernförde
Steffen, Ringeloth, Sickert	1:46:05	09.04.00	Eckernförde
Ringeloth, Zellmer, Greve	1:46:17	07.06.02	Heide
Ringeloth, Semkow, Jansen	1:46:21	06.06.03	Heide
Murmann, Semkow, Sickert	1:46:22	17.10.99	Neumünster
Müller, Wichmann, Semkow	1:47:20	05.05.11	Kropp
Müller, Hartmann, Nordmann	1:47:20	14.04.13	Kiel
Militzer, Zellmer, Vierth	1:47:33	06.06.96	Heide
Semkow, Ringeloth, Sachse	1:47:34	04.06.04	Heide
Zellmer, Westphal, Semkow	1:47:58	01.05.98	Kaltenkirchen
Zellmer, Sachse, Große	1:49:22	01.06.01	Heide
Sachse, Ringeloth, Jaster	1:50:21	25.04.04	Eckernförde
Wichmann, Zellmer, Riese	1:50:40	04.06.04	Heide
Semkow, Wichmann, Vierth	1:51:03	11.06.04	Neumünster
Sickert, Semkow, Greve	1:51:07	08.04.01	Eckernförde
Müller, Semkow, S. Schmitz	1:51:27	22.04.12	Scharbeutz
Ringeloth, Wichmann, Riese	1:52:20	09.04.06	Eckernförde
Schnoor, Greve, Sickert	1:52:42	13.04.03	Eckernförde
Zellmer, Rudolf, Vierth	1:53:20	14.04.02	Eckernförde
Ringeloth, Riese, Zellmer	1:53:26	09.04.06	Eckernförde
Riese, Zellmer, Greve	1:54:37	17.04.05	Eckernförde
Riese, Zellmer, Militzer	1:55:11	17.04.05	Eckernförde
Sachse, Misch, Große	1:55:39	08.04.01	Eckernförde
Wichmann, Pohlmann, Nordmann	1:55:50	22.08.07	Bokel
Neuenfeldt, Sachse, Militzer	1:56:58	17.04.05	Eckernförde
Wichmann, Sachse, Große	1:57:17	09.04.06	Eckernförde
Zellmer, Neuenfeldt, Sachse	1:57:53	09.04.06	Eckernförde
Sachse, Ringeloth, Jaster	1:57:54	25.04.04	Eckernförde
Preußner, Schnoor, Nordmann	1:59:00	05.05.11	Kropp
Zellmer, Brinkmöller-Jacob, Müller	1:59:15	22.04.07	Eckernförde
Steffen, Greve, Große	2:02:00	05.01.03	Dreisdorf
Große, Spindler, Behm	2:02:03	09.04.00	Eckernförde
Vierth, Spindler, Behm	2:02:43	17.04.05	Eckernförde
Behm, Sommerfeldt, Spindler	2:03:33	08.04.01	Eckernförde
Zellmer, Vierth, Jaster	2:03:54	25.04.04	Eckernförde
Vierth, Behm, Rudolf	2:04:04	17.04.05	Eckernförde
Sachse, Spindler, Jaster	2:05:04	17.04.05	Eckernförde
Pohlmann, Zietan, Nordmann	2:03:41	05.05.11	Kropp
Pohlmann, M. Bartsch, N. Bartsch	2:05:36	20.04.07	Eckernförde
Zietan, M. Bartsch, Kaack	2:11:54	22.04.12	Scharbeutz
M. Bartsch, Pohlmann, Kaack	2:13:56	14.04.02	Eckernförde
M. Bartsch, Pohlmann, Kaack	2:15:49	25.04.04	Eckernförde
Hiller, Bartsch, Münster	2:16:00	01.05.98	Kaltenkirchen
Zietan, M. Bartsch, Kaack	2:16:29	14.04.13	Kiel
M. Bartsch, Kaack, Große	2:21:00	09.04.06	Eckernförde
M. Bartsch, Kaack, Hümmecke	2:21:48	22.04.12	Scharbeutz
M. Bartsch, Kaack, Hümmecke	2:31:46	14.04.13	Kiel
Kaack, Große, Jeromin-Tegen	2:28:31	09.04.06	Eckernförde

# Halbmarathon

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Jörg Ringeloth	1966	1:10:18	04.03.93	Büdelsdorf
Sven Murmann	1964	1:12:58	07.09.97	Bremen
Philipp Müller	1981	1:14:34	21.10.12	Büdelsdorf
Tim Hartmann	1991	1:14:39	30.09.12	Neumünster
Birger Westphal	1963	1:15:45	07.09.97	Bremen
Hauke Militzer	1964	1:17:09	22.03.97	Neustadt
Matthias Kowalczyk	1979	1:17:12	11.10.98	Neumünster
Jens Steffen	1965	1:17:16	11.10.98	Neumünster
Sven Murmann	1964	1:18:19	08.05.94	Bad Oldesloe
Lars König	1974	1:18:19	21.10.12	Büdelsdorf
Rainer Zellmer	1960	1:18:36	11.10.98	Neumünster
Alexander Semkow	1978	1:19:39	10.04.04	Neumünster
Eggert Vierth	1961	1:20:04	22.03.97	Neustadt
Ulf Erxleben	1965	1:20:19	23.03.96	Neumünster
Thomas Sickert	1963	1:20:22	03.04.99	Neumünster
Guido Dachs	1968	1:20:40	04.03.93	Büdelsdorf
Frank Wichmann	1975	1:21:22	14.05.11	Itzehoe
Thies Pohlmann	1971	1:22:13	05.04.08	Neumünster
Niels Greve	1981	1:24:16	02.02.03	Dreisdorf
Carsten Sommerfeldt	1962	1:24:26	11.10.98	Neumünster
Andreas Riese	1962	1:24:34	22.05.05	Glücksburg
Johannes Büller	1967	1:24:40	04.03.93	Büdelsdorf
Thomas Sachse	1968	1:24:50	14.09.03	Kiel
Dirk Große	1969	1:25:10	14.04.01	Neumünster
Marcel Jürgens	1973	1:25:39	17.10.99	Neumünster
Olaf Nordmann	1967	1:26:22	21.10.12	Büdelsdorf
Dierk Ruhsert	1956	1:26:43	04.03.93	Büdelsdorf
Frank Schnoor	1961	1:27:53	25.02.12	Kiel
Oliver Stief	1969	1:28:10	06.02.05	Dreisdorf
Hans-Wilfried Behm	1957	1:28:59	15.10.00	Neumünster
Werner Rudolf	1958	1:29:01	15.10.06	Neumünster
Helmut Hansen	1964	1:29:11	14.09.03	Kiel
Ralf Kossek	1963	1:30:04	04.03.93	Büdelsdorf
Roman Misch	1973	1:30:47	14.10.01	Neumünster
Horst-Dieter Struve	1955	1:31:08	04.03.93	Büdelsdorf
Christopf Bittes	1964	1:32:01	01.05.12	Meldorf
Stefan Schmitz	1967	1:32:10	06.10.13	Neumünster
Maximilian Wegert	1994	1:32:21	17.06.12	Rendsburg
Stephan Ernst	1971	1:32:33	17.10.99	Neumünster
Manfred Kulbeik	1959	1:34:10	14.09.03	Kiel
Hans-Peter Dannenberg	1962	1:34:57	23.02.13	Kiel
Frank Derner	1966	1:36:13	26.02.05	Kiel
Stefan Zorn	1968	1:37:43	08.07.06	Rendsburg
Martin Preußner	1964	1:40:11	22.03.97	Neustadt
Rainer Spindler	1966	1:40:54	12.09.04	Kiel
Dirk Staack	1969	1:42:49	07.04.13	Neumünster
Sven Jaster	1970	1:43:39	18.05.03	Glücksburg
Rudolph Hermann Weihs	1960	1:44:57	08.09.13	Kiel
Jan-Niklas Potten	U20	1:45:12	07.04.13	Neumünster
Danny Blase	1988	1:46:03	00.07.05	Rendsburg
Stefan Pahl	1970	1:48:36	12.07.09	Rendsburg
Wolfgang Harbeck	1961	1:54:24	12.07.09	Rendsburg

Ruth Pohlmann	1977	1:30:24	23.04.11	Neumünster
Silke Nordmann	1970	1:32:49	06.10.13	Neumünster
Margit Bartsch	1964	1:37:27	14.09.03	Kiel
Sabine Engellandt	1951	1:37:59	06.02.94	Dreisdorf
Heike Kaack	1958	1:38:06	15.10.06	Neumünster
Ulrike Harksen	1976	1:39:05	01.05.12	Meldorf
Elke Hiller	1968	1:39:41	11.10.98	Neumünster
Lisa Schnoor	1994	1:40:09	06.10.13	Neumünster
Angelika Clauß	1952	1:41:09	04.03.93	Büdelndorf
Angelika Münster	1966	1:41:41	11.10.98	Neumünster
Silke Schüllndorf	1960	1:48:11	11.10.98	Neumünster
Elke Große	1968	1:48:31	23.10.11	Magdeburg
Kathrin Bischoff	1982	1:51:05	17.06.12	Rendsburg
Lena Timm	1987	1:58:37	06.10.13	Neumünster
Ute Militzer	1968	2:02:02	11.10.98	Neumünster
Meike Thede	1968	2:02:30	11.10.98	Neumünster
Vanessa Rienitz	1985	2:15:00	13.07.08	Rendsburg

## Halbmarathon - Teamwertung

Name	Zeit	Datum	Ort
Murmann, Ringeloth, Westphal	3:43:39	07.09.97	Bremen
Murmann, Ringeloth, Kowalczyk	3:47:29	11.10.98	Neumünster
Müller, Hartmann, König	3:48:06	21.10.12	Büdelndorf
Müller, Hartmann, Semkow	3:53:03	21.10.12	Büdelndorf
Ringeloth, Zellmer, Sickert	3:53:20	03.04.99	Neumünster
Ringeloth, Dachs, Büller	3:55:38	04.03.93	Büdelndorf
Steffen, Zellmer, Sickert	3:56:32	11.10.98	Neumünster
Militzer, Steffen, Zellmer	3:56:47	22.03.97	Neustadt
Ringeloth, Erxleben, Steffen	3:58:55	23.03.96	Neumünster
Murmann, Ringeloth, Militzer	3:59:41	08.05.94	Bad Oldesloe
Murmann, Zellmer, Militzer	4:01:37	15.04.95	Neumünster
Ringeloth, Sickert, Semkow	4:02:03	15.10.00	Neumünster
Hartmann, Semkow, Pohlmann	4:05:59	06.10.13	Neumünster
Ringeloth, Semkow, Vierth	4:08:48	27.10.02	Neumünster
Zellmer, Wichmann, Riese	4:09:16	13.05.06	Itzehoe
Steffen, Zellmer, Große	4:09:31	13.02.00	Dreisdorf
Vierth, Sickert, Ringeloth	4:11:31	22.03.97	Neustadt
Ringeloth, Wichmann, Zellmer	4:14:37	06.02.05	Dreisdorf
Semkow, Sachse, Hansen	4:14:45	14.09.03	Kiel
Semkow, Nordmann, Schnoor	4:16:36	21.10.12	Büdelndorf
Sommerfeldt, Sachse, Große	4:19:04	11.10.98	Neumünster
Ruhsert, Sommerfeldt, Kossek	4:25:38	04.03.93	Büdelndorf
Pohlmann, Nordmann, S. Schmitz	4:26:24	06.10.13	Neumünster
Pohlmann, Zellmer, Riese	4:28:02	07.04.07	Neumünster
Große, Behm, Misch	4:28:46	15.10.00	Neumünster
Nordmann, Schnoor, S. Schmitz	4:29:07	06.10.13	Neumünster
Vierth, Kulbeik, Schmitz	4:39:20	14.09.03	Kiel
Behm, Große, Zellmer	4:35:23	27.10.02	Neumünster
Misch, Kossek, Westphal	4:52:37	11.10.98	Neumünster
Hiller, Münster, Schüllndorf	5:09:33	11.10.98	Neumünster
Nordmann, Schnoor, Timm	5:11:35	06.10.13	Neumünster

# Marathon

Name	Jahrgang	Zeit	Datum	Ort
Jörg Ringeloth	1966	2:31:51	20.05.90	Hamburg
Joachim Sticker	1965	2:37:52	21.05.89	Hamburg
<a href="#">Tim Hartmann</a>	<a href="#">1991</a>	<a href="#">2:44:26</a>	<a href="#">02.03.13</a>	<a href="#">Husum</a>
Rainer Zellmer	1960	2:45:37	25.04.99	Hamburg
Hauke Militzer	1964	2:46:38	20.05.90	Hamburg
Lars König	1974	2:49:01	23.04.06	Hamburg
Frank Wichmann	1975	2:52:45	26.04.09	Hamburg
Thies Pohlmann	1971	2:53:50	26.04.09	Hamburg
Alexander Semkow	1978	2:56:05	27.04.03	Hamburg
Thomas Sickert	1963	2:56:18	25.04.99	Hamburg
Frank Schnoor	1961	2:58:28	25.11.01	Florenz
Andreas Gens	1969	3:00:04	24.04.05	Hamburg
Ingo Spremberg	1965	3:03:10	20.05.90	Hamburg
Christoph Bittes	1964	3:05:12	23.04.06	Hamburg
Manfred Meier	1952	3:06:47	30.09.90	Berlin
Oliver Stief	1969	3:09:41	24.02.07	Kiel
Dierk Ruhsert	1956	3:10:37	20.05.90	Hamburg
Andreas Riese	1962	3:11:13	26.02.05	Kiel
Christoph Saunus	1941	3:11:15	21.05.89	Hamburg
Dirk Große	1969	3:13:16	29.09.02	Berlin
Jörg Höhling	1965	3:17:20	26.04.87	Hamburg
<a href="#">Olaf Nordmann</a>	<a href="#">1967</a>	<a href="#">3:18:22</a>	<a href="#">21.04.13</a>	<a href="#">Hamburg</a>
<a href="#">Werner Rudolf</a>	<a href="#">1958</a>	<a href="#">3:19:50</a>	<a href="#">00.07.05</a>	<a href="#">Rendsburg</a>
Manfred Kaufmann		3:20:45	26.04.87	Berlin
<a href="#">Michael Schmitz</a>	<a href="#">1963</a>	<a href="#">3:20:50</a>	<a href="#">29.09.96</a>	<a href="#">Berlin</a>
Lars Menzel	1969	3:23:45	25.11.01	Florenz
Thomas Bannas	1963	3:25:43	26.04.87	Berlin
Mathias Platte	1977	3:26:42	26.04.09	Hamburg
<a href="#">Hans-Peter Dannenberg</a>	<a href="#">1962</a>	<a href="#">3:27:59</a>	<a href="#">21.04.13</a>	<a href="#">Hamburg</a>
Roman Misch	1973	3:28:48	23.02.02	Kiel
<a href="#">Frank Derner</a>	<a href="#">1966</a>	<a href="#">3:31:37</a>	<a href="#">00.07.05</a>	<a href="#">Rendsburg</a>
Ralf Kossek	1963	3:32:03	29.04.07	Hamburg
Manfred Kulbeik	1959	3:32:18	20.05.90	Hamburg
Stephan Zorn	1968	3:33:18	29.04.07	Hamburg
Johann Struve		3:34:42	21.05.89	Hamburg
Rudolf Hermann Weihs	1960	3:45:08	23.04.06	Hamburg
Ulf Erxleben	1965	3:45:32	02.08.03	Rostock
Christian Auer	1972	3:51:35	24.04.10	Hamburg
Sven Jaster	1970	3:51:52	23.04.06	Hamburg
Thomas Becker	1969	4:12:06	24.04.10	Hamburg
Wolfgang Harbeck	1961	4:12:32	23.04.06	Hamburg
Udo Mumm	1962	4:45:32	28.09.03	Berlin
Jörg Grage	1977	4:48:10	23.04.06	Hamburg
Ruth Pohlmann	1977	3:09:40	26.04.09	Hamburg
Margit Bartsch	1954	3:23:01	28.02.04	Kiel
<a href="#">Silke Nordmann</a>	<a href="#">1970</a>	<a href="#">3:23:02</a>	<a href="#">21.04.13</a>	<a href="#">Hamburg</a>
Heike Kaack	1958	3:23:09	29.04.07	Hamburg
Elke Große	1968	3:58:55	29.09.02	Berlin
Christa Struve	1955	3:59:03	21.05.89	Hamburg
Dörte Kulbeick	1960	4:19:21	18.04.04	Hamburg
Sabine Jeromin-Tegen	1958	4:29:37	23.04.06	Hamburg

## Marathon - Teamwertung

Name	Zeit	Datum	Ort
Ringeloth, Militzer, Sticker	08:05:54	20.05.90	Hamburg
Ringeloth, Zellmer, Sickert	08:16:07	25.04.99	Hamburg
Sticker, Sticker, Spremberg	08:38:27	21.05.89	Hamburg
Wichmann, Riese, Stief	09:36:19	26.02.05	Kiel
Zellmer, Vierth, Steffen	09:42:28	08.03.97	Husum
König, Kossek, Zorn	09:59:12	29.04.07	Hamburg
Hartmann, Pohlmann, Zellmer	10:32:36	22.05.11	Hamburg

## Speerwurf 800g

Name	Jahrgang	Weite	Datum	Ort
Stefan Schmitz	1967	30,28m	26.05.13	Büdelndorf

## Diskuswurf 2kg

Name	Jahrgang	Weite	Datum	Ort
Stefan Schmitz	1967	20,98m	01.06.13	Preetz

## Weitsprung

Name	Jahrgang	Weite	Datum	Ort
Stefan Schmitz	1967	4,68m	01.06.13	Preetz
Ole Hamann	1994	4,22m	10.09.05	Kiel

## Weitsprung Halle

Name	Jahrgang	Weite	Datum	Ort
Stefan Schmitz	1967	4,95m	10.02.13	Hamburg

## Hochsprung

Name	Jahrgang	Weite	Datum	Ort
Ole Hamann	1994	1,32m	09.07.06	Kiel

## Hochsprung Halle

Name	Jahrgang	Weite	Datum	Ort
Matthias Müller	1962	1,54m	19.02.12	Hamburg